

September 2024

Beste lezer,

Graag stellen wij u zo na de zomer op de hoogte van de ontwikkelingen binnen onze praktijk.

### Wijzigingen binnen het huisartsteam

Allereerst heeft onze collega, huisarts, Joel Touw besloten om afscheid te gaan nemen van onze praktijk en op andere wijze invulling te gaan geven aan het huisartsvak. Dit zal voor u en voor ons even wennen zijn, omdat hij de afgelopen jaren een vast gezicht is geweest van ons team. Verderop in deze brief zal hij zich nog even persoonlijk aan u richten. We wensen hem het allerbeste en willen hem bedanken voor de fijne samenwerking!

In de afgelopen periode zijn wij op zoek geweest naar goede opvolging voor ons huisartsteam. We zijn dan ook enthousiast om deze nieuwe, vaste huisartsen aan u te introduceren; Nanda van Rheenen en Marije Lenselink. Mogelijk heeft u ze in de afgelopen periode al eens ontmoet? Ze hebben namelijk al eens bij ons in de praktijk gewerkt. Zij hebben een persoonlijke introductie aan u geschreven, deze kunt u verderop lezen. Samen zullen we verder bouwen aan de toekomst van ons mooie huisartsvak!

### Afscheid dokter Touw

*Beste mensen,*

*Per oktober zal ik huisartsenpraktijk Bijstra verlaten na bijna 3 jaar hier gewerkt te hebben als huisarts.*

*In deze periode werden mooie momenten afgewisseld met ingrijpende verdrietige. Des te meer blijkt dat gezondheid een groot goed is en zeker geen vanzelfsprekendheid. We zullen ergens in het leven naast al het moois ook moeilijke momenten meemaken.*

*Ik wil u dan ook bedanken voor uw vertrouwen in mij om deelgenoot te mogen zijn van uw levenservaringen. Hopelijk heb ik u kunnen bijstaan en kunnen steunen waar nodig.*

*Uw huisartsenpraktijk Bijstra gaat door. Nieuwe collegae huisartsen bieden u nieuwe kansen net zoals u mij een kans bood. Ik zal voorlopig meer losse waarnemingen / invalwerk verrichten in de regio om meerdere collegae te ondersteunen in de zorg voor hun patiënten.*

*Ik wens u veel gezondheid toe met kwalitatief vele mooie jaren.*

*Met vriendelijke groeten,*

*Joël Touw*

## Introductie nieuwe huisartsen

### Nanda van Rheenen



*Mijn naam is Nanda van Rheenen. Vanaf 1 oktober 2024 start ik als vaste huisarts bij huisartsenpraktijk Bijstra op de dinsdag, donderdag en vrijdag.*

*Voordat ik huisarts werd heb ik als basisarts brede ervaring opgedaan bij de spoedeisende hulp, kindergeneeskunde en binnen de GGZ. Maar mijn hart bleek bij de huisartsgeneeskunde te liggen: het persoonlijk contact, het vervolgen van patiënten en de diversiteit van problemen. Een leven lang leren voor en van je patiënten.*

*Als huisarts streef ik ernaar dicht bij mijn patiënten te staan. Het is voor mij belangrijk om samen met mijn patiënt een oplossing te vinden voor het gezondheidsprobleem passend bij de situatie en context van de persoon die voor mij zit. Autonomie en zelfredzaamheid van de patiënt vind ik hierbij belangrijk, gesteund door mijn eigen medische expertise. Samen kijken welke veranderingen nodig zijn om uw gezondheid te verbeteren met aandacht voor leefstijl.*

*Na enkele jaren gewerkt te hebben als huisarts in mijn eigen woonplaats Zeewolde heb ik het afgelopen jaar in verschillende huisartsenpraktijken in de regio waargenomen voor andere huisartsen. Ik mis echter het opbouwen van een behandelrelatie met een patiënt en de mogelijkheid om continuïteit te bieden. Vandaar dat ik voornemens ben mij voor lange periode aan huisartsenpraktijk Bijstra te binden.*

*Buiten mijn werk als huisarts besteed ik mijn tijd met mijn gezin met 3 jonge kinderen. Om te ontspannen ben ik vaak te vinden in de natuur; suppend op het Wolderwijd, wandelend in het bos of sportend in de buitenlucht.*

*Mogelijk tot binnenkort in de spreekkamer!*

### Marije Lenselink



*Graag wil ik mij aan u voorstellen. Mijn naam is Marije Lenselink en ik woon met mijn gezin in Leusden. Sinds 2015 ben ik te Amsterdam afgestudeerd als huisarts en werk ik met veel plezier in dit prachtige vak! De veelzijdigheid van het werk, het persoonlijk contact en de begeleiding van mensen, ook op moeilijke momenten in hun leven, maakt dat ik als huisarts elke dag met veel plezier naar mijn werk toe ga. Voorafgaand aan mijn huisartsopleiding heb ik o.a. extra werkervaring opgedaan binnen de kindergeneeskunde.*

*Ik verheug mij met u kennis te mogen maken de aankomende periode. Mijn werkdagen zullen maandag, woensdag en vrijdag betreffen.*

*Tot ziens in de spreekkamer!*

*Hartelijke groet, Marije Lenselink*

## Griepvaccinatie

Zet donderdag 17 oktober alvast in uw agenda! Op deze dag worden de griepvaccinaties gegeven. Komt u in aanmerking? Dan ontvangt u binnenkort een persoonlijke uitnodiging. Meer informatie is binnenkort te vinden op onze website.

## Welzijn op recept

Vanaf 1 april is onze praktijk gestart met een pilot: 'Welzijn op Recept'. We zijn de eerste praktijk in Ermelo die dit initiatief oppakt. Graag stelt onze welzijnscoach, Gert Beens, zich aan u voor.

*Mijn naam is Gert Beens, en vanaf april ben ik als Welzijnscoach verbonden aan de praktijk. Met jarenlange ervaring in de hulpverlening binnen het Sociaal Domein, werk ik nu al zes jaar in Ermelo. Ik ben 32 uur per week werkzaam als maatschappelijk werker en systeem therapeutisch werker bij Welzijn Ermelo, waarvan de helft van mijn uren binnen het Sociaal Team Ermelo.*

*Als Welzijnscoach geef ik invulling aan het concept 'Welzijn op Recept'. Dit programma is bedoeld voor mensen die het moeilijk vinden om de weg naar welzijn te vinden. Samen zoeken we naar activiteiten die hen energie geven, en ik help hen met de eerste stappen op weg naar een gezonder en gelukkiger leven.*

*Wil je meer weten? Ik ben elke maandagochtend om 08:30 uur in de praktijk aanwezig.*

## Team huisartsenpraktijk Bijstra